

Twoje wsparcie psychologiczne online

Mówimy po polsku i po ukraińsku.

Co oferuje uSupport?

Bezpłatne konsultacje psychologiczne

Umów się
na darmową sesję.

Moduł Q&A

Zadawaj anonimowe pytania
i uzyskaj odpowiedzi od specjalistki.

Artykuły edukacyjne

Skorzystaj z praktycznej wiedzy
o zdrowiu psychicznym.

Kto może skorzystać?

Młode osoby w wieku **16-24 lat** będące obywatelami **Polski i Ukrainy**.

Jak to działa?

1. Wejdź na 🖱️ poland.usupport.online lub pobierz aplikację uSupport.
2. Załóż konto.
3. 🎫 Użyj kuponu **USUPPORT2025** – dzięki niemu zobaczysz kalendarz z dostępnymi specjalistami i wybierzesz dogodny termin pierwszej sesji.

Zadbaj o siebie. Dołącz do uSupport już dziś!

Inicjatywę wspiera UNICEF.

