

Твоя психологічна підтримка онлайн

Ми розмовляємо польською та українською мовами.

Що пропонує uSupport?

Безкоштовні психологічні консультації

Запишись на безкоштовну сесію.

Модуль Q&A

Постав анонімні питання і отримай відповіді від фахівця.

Освітні статті

Скористайся практичними знаннями про психічне здоров'я.

Хто може користатися?

Молоді люди віком **16-24 років**, які є громадянами **Польщі** та **України**.

Як це працює?

1. Зайди на  poland.usupport.online або завантаж додаток **uSupport**.
2. Створи обліковий запис.
3.  Використай купон **USUPPORT2025** — завдяки ньому ти побачиш календар з доступними фахівцями та зможеш обрати час для першої сесії.

Подбай про себе. Приєднуйся до uSupport вже сьогодні!
Ініціативу підтримує ЮНІСЕФ.

