

MIESIĄC ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU

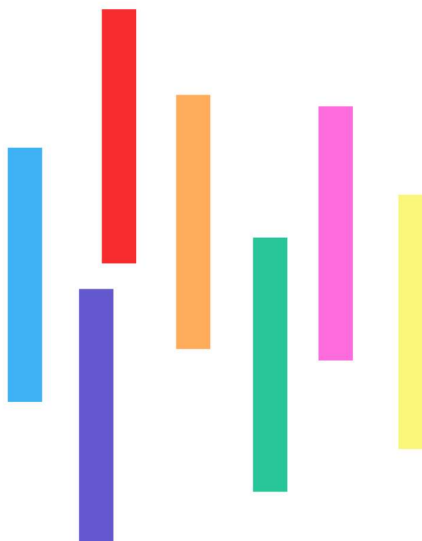
## Jak budować relacje z osobami w spektrum autyzmu?

prowadzenie **Izabela Hnidziuk-Machnica**  
dyrektor zarządzająca Fundacji ALEKlasa

**14.04.2026 | g.17.00**

**Sala konferencyjna na I piętrze**

Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy  
Biblioteka Główna Województwa Mazowieckiego  
ul. Koszykowa 26/28



Relacje z osobami w spektrum autyzmu zaczynają się od próby zrozumienia, w jaki sposób doświadczają świata, komunikują swoje potrzeby i nawiązują kontakt z innymi. Gdy lepiej rozumiemy, jak spektrum autyzmu wpływa na funkcjonowanie społeczne, łatwiej być obecnym w sposób uważny i naprawdę wspierający.

Osoby w spektrum budują relacje w sposób, który może różnić się od społecznych schematów, nie jest to jednak trudność sama w sobie, lecz przejaw różnorodności. Jednocześnie potrzebują bliskości, przyjaźni i miłości tak jak każdy człowiek, choć czasem wyrażają je lub komunikują w inny sposób. Dostrzeganie i akceptowanie tych różnic pozwala tworzyć relacje oparte na autentyczności, wzajemnym szacunku i lepszym dopasowaniu, zarówno w rodzinie, w szkole, w pracy, jak i w codziennych sytuacjach.

Zapraszamy na drugie spotkanie z cyklu **Miesiąc Świadomości Autyzmu** w Bibliotece Głównej Województwa Mazowieckiego. Poprowadzi je **Izabela Hnidziuk-Machnica** – psycholożka, diagnostka ADOS-2, specjalistka ds. neuroróżnorodności i dyrektor zarządzająca Fundacji ALEKlasa.

Spotkanie skierowane jest do wszystkich – rodziców, nauczycieli, pracodawców, sąsiadów i przyjaciół – czyli do każdego, kto chce lepiej rozumieć i wspierać osoby w spektrum w codziennym życiu. Bo dobre relacje zaczynają się od wiedzy i chęci zrozumienia.

Sala konferencyjna, I piętro, ul. Koszykowa 26/28, Warszawa

Wstęp wolny – obowiązują zapisy [wyswietlenie@koszykowa.pl](mailto:wyswietlenie@koszykowa.pl)